BAJA CALIFORNIA
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO

PROTECCIÓN CIVIL
BAJA CALIFORNIA

MOCHILA DE EMERGENCIA

Es una herramienta para que las familias estén mejor preparadas y puedan enfrentar los primeros efectos de una emergencia o desastre.

IMPERMEABLE



- No sabemos cuál será el pronóstico, por eso es importante tener uno.

MASCOTA CON IDENTIFICACIÓN



- Comida, mascota y correa.

PRIMEROS AUXILIOS



- Botiquín básico.
- Medicamentos personales.
- Cubre bocas y gel antibacterial.
- Alcohol en gel o toallitas desinfectantes.

LINTERNA Y ENERGÍA



- Linterna.
- Pilas de repuesto.
- Cargador portátil (power bank).

EQUIPO DE SANITIZACIÓN



- Gel antibacterial.
- Toallitas desinfectantes.
- Cubrebocas.



ROPA Y COBIJA



- Ropa de cambio.
- Cobija ligera.

HIGIENE PERSONAL



- Artículos de higiene.
- Toallas sanitarias.
- Papel higiénico.
- Pañales (si es necesario).

COMUNICACIÓN



- Radio portátil.
- Pilas.
- Teléfono celular y cargador.

HERRAMIENTAS BÁSICAS



- Navaja multiusos.
- Silbato (para pedir auxilio).
- Cinta adhesiva.
- Bolsas de plástico.

PROTECCIÓN PERSONAL



- Cubrebocas.
- Guantes.
- Lentes de seguridad (opcional).

OTROS



- Dinero en efectivo.
- Libreta y pluma.
- Copia de llaves.
- Artículos para bebés o mascotas (si los tienes).



Es importante que consideres **cuatro raciones de agua y alimentos** por cada integrante de la familia.



También es importante que la mochila te permita tener **manos libres.**

RECOMENDACIONES ADICIONALES:

- La mochila debe ser visible y con reflectivos.
- Los documentos importantes en bolsa de plástico.

ACCESORIOS ADICIONALES:

- Mochila fácil de transportar.
- Fotos de la familia.